

当期間の献立表は
スマホからもご覧
いただけます



■蛋白：蛋白質量 炭水：炭水化物 食塩：食塩相当量 ■白ご飯(170g)とご一緒の場合、286kcalがプラスされます。

Table with columns for Day (1日 to 8日) and Meal (昼食, 夕食). Each cell contains a dish name, ingredients, and a table of nutritional values (kcal, protein, carbs, salt).

Table with columns for Day (9月 to 15日) and Meal (昼食, 夕食). Each cell contains a dish name, ingredients, and a table of nutritional values.

Table with columns for Day (16月 to 23月) and Meal (昼食, 夕食). Each cell contains a dish name, ingredients, and a table of nutritional values.

Table with columns for Day (24火 to 31火) and Meal (昼食, 夕食). Each cell contains a dish name, ingredients, and a table of nutritional values.

追加メニュー
ご一緒にいかがですか?

■お刺身盛合せ2人前
1,800円(税込)

■まぐろ赤身刺し
580円(税込)

■まぐろ中とろ刺し
1,000円(税込)

■赤飯一合折詰
450円(税込)

◎栄養成分の値は献立作成時の計算値です。目安としてお考えくださいませ。