

当期間の献立表は
スマホからもご覧
いただけます



■蛋白：蛋白質量 炭水：炭水化物 食塩：食塩相当量 ■白ご飯(170g)とご一緒の場合、286kcalがプラスされます。

Table with 2 columns: 昼食 (Lunch) and 夕食 (Dinner). Rows include items like ハンバーグおろし煮, カジキマグロ甘酢あん, 太刀魚西京焼き, 鶏の利休焼き, 牛焼肉, 穴子の柳川風, 回鍋肉, 鮭ちゃんちゃん焼き, 白身魚竜田揚げ, 鶏挽肉トマトオムレツ, 鶏の山賊焼き, ホッケ塩焼き, 鮭レモンペッパー焼き, ロールキャベツ, 鶏親子煮, 酢豚.

Table with 2 columns: 昼食 (Lunch) and 夕食 (Dinner). Rows include items like 海老とブロッコリー中華炒め, カレイの西京焼き, 鶏と春野菜ハーブ焼き, ぶりの山椒焼き, 牛しぐれ煮, 八宝菜, さわら柚庵焼き, 鶏みそ焼き, 鶏と蓮根塩レモン炒め, かつ煮, 豚肉ちり煮, 太刀魚香草焼き, 赤魚煮つけ, 肉団子黒酢あん.

追加メニュー (Additional Menu) section with 4 items: お刺身盛合せ2人前 (1,800円), まぐろ赤身刺し (580円), まぐろ中とろ刺し (1,000円), 赤飯一合折詰 (450円). Includes images of the dishes.

Table with 2 columns: 昼食 (Lunch) and 夕食 (Dinner). Rows include items like 鶏の照焼き, 鮭の塩麹焼き, 豚肉と白菜の旨煮, 煮込みハンバーグ, さばの味噌煮, 牛肉のブルコギ風炒め, 牛肉と筍オイスター炒め, ぶりの照焼き, 白身魚甘酢あん, 鶏と根菜カレー煮, 牛と春野菜すき焼き, 豚しゃぶ, タンドリーチキン, 赤魚粕漬焼き, カジキマグロトマトソース, 春野菜と豚肉中華煮.

Table with 2 columns: 昼食 (Lunch) and 夕食 (Dinner). Rows include items like 青椒肉絲, さわらバジルオイル焼き, さわら木の芽焼き, 豚バラ大根旨煮, 豚肉ピーマンカレー煮, 白身魚と帆立のチリソース, さばの煮おろし, 牛肉と根菜すき焼き, 麻婆茄子, さわら西京焼き, カジキマグロ桜おろし, 味噌カツ, シマホッケ粕焼き, 豚生姜焼き.

◎栄養成分の値は献立作成時の計算値です。
目安としてお考えくださいませ。

